

📅 Poniedziałek 01.06.2026**OBIAD****Zupa kalafiorowa na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, kalafior, marchew, ziemniaki, pietruszka, korzeń, jogurt naturalny, 2% tłuszczu, **seler** korzeniowy, por, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Gulasz jarzynowy z wieprzowiną

Składniki: wieprzowina łopatką, marchew, cukinia, ciecierzycza, nasiona suche, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy

Kasza jęczmienna z masłem i koperkiem

Składniki: kasza **jęczmienna**, wiejska, koperek, masło ekstra

Surówka z białej kapusty Colesław z oliwą

Składniki: kapusta biała, marchew, koperek, oliwa

Woda z cytryną i miętą

Składniki: woda, cytryna, mięta

📅 Środa 03.06.2026**OBIAD****Barszcz czerwony z uszkami**

Składniki: woda, burak, uszka z mięsem, marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, koperek, por, koncentrat barszczu czerwonego, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

Naleśniki z twarogiem i brzoskwiniami

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, ser twarogowy półtłusty, mąka **pszenna**, typ 450, brzoskwinia w syropie, cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 Wtorek 02.06.2026**OBIAD****Zupa wiosenna z ryżem na rosole niezabielana**

Składniki: woda, ryż biały, marchew, porcja rosółowa, wołowina rostbef, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, koperek, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Nugetty z kurczaka , ziemniaki z koperkiem

Składniki: ziemniaki, mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta, **jaja** kurze całe, koperek, **mleko** krowie, 1,5 % tłuszczu, olej rzepakowy, masło ekstra

Mizeria z jogurtem naturalnym

Składniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu, szczypiorek

Kompot jabłkowy

Składniki: woda, jabłko

📅 Piątek 05.06.2026**OBIAD**

📅 **Poniedziałek** 08.06.2026

OBIAD

Zupa koperkowa z ryżem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, ryż biały, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koperek, śmietana 18%, masło ekstra, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet z kurczaka w panierce

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, bułka tarta, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Ziemniaki, młode

Surówka wiosenna z kapusty pekińskiej

Składniki: kapusta pekińska, ogórek, papryka czerwona, pomidor, kukurydza, konserwowa, oliwa

Woda z pomarańczą

Składniki: woda, pomarańcza

📅 **Wtorek** 09.06.2026

OBIAD

Barszcz biały z jajkiem na wywarze warzywnym

Składniki: woda, **jaja** kurze całe, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, jogurt naturalny, 2% tłuszczu, zakwas na żurek, śmietana 18%, sól biała, pieprz, ziele angielskie, liść laurowy

Pyzy z mięsem

Składniki: ziemniaki, wieprzowina łopatka, cebula, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Surówka z pora, marchewki i jabłka

Składniki: jabłko, por, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu

Woda z cytryną i miętą

Składniki: woda, cytryna, mięta

📅 **Środa** 10.06.2026

OBIAD

Krem z cukinii z groszkiem ptysiowym

Składniki: woda, cukinia, ziemniaki, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, groszek ptysiowy, jogurt naturalny, 2% tłuszczu, śmietana 12%, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Makaron z truskawkami i jogurtem greckim

Składniki: truskawki, mrożone, jogurt grecki, makaron **pszenny** bezjajeczny, cukier, cytryna

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 **Czwartek** 11.06.2026

OBIAD

Zupa solferino

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pomidory w puszcze całe, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, papryka czerwona, por, natka pietruszki, ser mozzarella, masło ekstra, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Bitki schabowe w sosie własnym

Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, jogurt naturalny, 2% tłuszczu, mąka **pszenna**, typ 450, mąka **pszenna**, typ 500, olej rzepakowy, czosnek

Mix kasz bulgur i jęczmiennej pęczak

Składniki: kasza **jęczmienna**, pęczak, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza bulgur, masło ekstra, sól biała

Surówka z buraczków z jabłkiem

Składniki: burak, jabłko, cebula, olej rzepakowy

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

📅 **Piątek** 12.06.2026

OBIAD

Zupa pomidorowa z makaronem

Składniki: woda, passata pomidorowa, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, jogurt naturalny, 2% tłuszczu, skrzydło indyka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Miruna pieczona panierowana

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, mąka **pszenna**, typ 500, cytryna, bułka tarta, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, masło ekstra

Warzywa w paski po grecku

Składniki: marchew, pietruszka, korzeń, pomidory w puszcze krojone, passata pomidorowa, **seler** korzeniowy, por, jogurt naturalny, 2% tłuszczu, przecier pomidorowy, śmietana 18%, masło ekstra

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona