

Dzień wolny

Dzień wolny

Dzień wolny

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

Dzień wolny

📅 17.04.2026 Piątek

Śniadanie

Owsianka na mleku z mango

Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **owsiane**, mango

Kanapka z serem i pomidorem

Składniki: chleb pełnoziarnisty z **żyta**, ser gouda tłusty (z **mleka**), pomidor, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata z melisy

Obiad

Zupa solferino

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pomidory w puszcze całe, papryka czerwona, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, masło ekstra (z **mleka**), ser mozzarella (z **mleka**), natka pietruszki, sól biała, pieprz, zioła prowansalskie

Naleśniki z twarogiem i

brzoskwiniami

Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, brzoskwinia w syropie, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, cukier, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy

Woda z cytryną i miętą

Składniki: woda, cytryna, mięta

Jabłko

Podwieczorek

Ciasto marchewkowe

Składniki: marchew, mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cukier

📅 20.04.2026 **Poniedziałek****Śniadanie****Płatki kukurydziane na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki kukurydziane**Kanapka z szynką z indyka i ogórkiem świeżym**Składniki: chleb pełnoziarnisty z **żyta**, szynka z indyka, ogórek, masło ekstra (z **mleka**)**Kawa zbożowa na mleku**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, kawa zbożowa (**żyto, jęczmień**)**Obiad****Zupa ogórkowa z ziemniakami**Składniki: ziemniaki, ogórek kiszony, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), śmietana 18% (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, wieprzowina żeberka, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Pieczeń schabowa w sosie pieczeniowym**Składniki: wieprzowina schab surowy bez kości, woda, śmietana 12% (z **mleka**), cebula, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, olej rzepakowy**Mix kasz bulgur i jęczmiennej pęczak**Składniki: kasza **jęczmienna**, pęczak, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, kasza bulgur (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**), sól biała**Surówka z białej kapusty Colesław**Składniki: kapusta biała, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), majonez (**jajka, gorczyca**), koperek**Woda z cytryną**

Składniki: woda, cytryna

Papryka kolorowa**Gruszka****Podwieczorek****Jogurt naturalny z malinami**Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), maliny, mrożona**Wafle ryżowe**📅 21.04.2026 **Wtorek****Śniadanie****Kanapka z pastą jajeczną ze szczypiorkiem, rzodkiewką i kielkami**Składniki: chleb **orkiszowy, jaja** kurze całe, rzodkiewka, szczypiorek, kiełki lucerny, masło ekstra (z **mleka**), majonez (**jajka, gorczyca**)**Herbata rooibos z pomarańczą****Obiad****Kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami**Składniki: woda, ziemniaki, kapusta kiszona, marchew, wieprzowina boczek bez kości, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kurczak, tuszka, cebula, czosnek, koperek, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Kotlety szarpane pieczone**Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, marchew, ser gouda tłusty (z **mleka**), pietruszka, korzeń, bulki **pszenne** zwykłe, **seler** korzeniowy, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, szczypiorek, sól biała, pieprz, oregano suszone, lubczyk suszony**Ziemniaki z koperkiem**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól biała

Mizeria z jogurtem naturalnymSkładniki: ogórek, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), szczypiorek**Kompot owocowy**

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Marchew**Jabłko****Podwieczorek****Galaretka owocowa z truskawkami i borówkami**

Składniki: woda, galaretka owocowa, w proszku, borówki, truskawki

📅 22.04.2026 **Środa****Śniadanie****Owsianka na mleku z brzoskwiniami**Składniki: **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, płatki **owsiane**, brzoskwinia**Kanapka z szynką wieprzową, serem i papryką**Składniki: szynka wieprzowa, gotowana, chleb **pszenny** graham, papryka czerwona, ser gouda tłusty (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)**Herbata rumiankowa****Obiad****Rosół drobiowo- wołowy z makaronem**Składniki: woda, kurczak, tuszka, marchew, makaron **pszenny** bezjajeczny, wołowina szponder, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Gołąbki bez zawijania z szynki wieprzowej w sosie pomidorowym**Składniki: wieprzowina szynka surowa, ryż biały, woda, passata pomidorowa, pomidory w puszcze krojone, kapusta włoska, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, koperek**Kompot gruszkowy**

Składniki: woda, gruszka

Jabłko**Podwieczorek****Mini paróweczki w cieście francuskim z ketchupem**Składniki: mąka **pszenna**, typ 500, parówka z kurczaka 100%, passata pomidorowa, masło ekstra (z **mleka**), **jaja** kurze całe, cebula, **sezam**, nasionaAlergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.📅 23.04.2026 **Czwartek****Śniadanie****Kanapka z twarogiem i rzodkiewką**Składniki: chleb **pszemno-żytni**, ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)**Herbata owoce lasu, bez cukru**

Składniki: woda, herbata owoce lasu

Obiad**Zupa pomidorowa z ryżem**Składniki: woda, passata pomidorowa, mięso z ud kurczaka, bez skóry, marchew, pomidory w puszcze krojone, ryż biały, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, śmietana 18% (z **mleka**), koncentrat pomidorowy, 30%, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Gulasz z indyka w sosie własnym z makaronem pełnoziarnistym**Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450, czosnek**Ogórek kiszony****Woda z pomarańczą**

Składniki: woda, pomarańcza

Melon**Winogrona****Podwieczorek****Rollsy naleśnikowe z twarogiem i musem mango**Składniki: ser twarogowy półtłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 450, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, woda, mango, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią**Melon**📅 24.04.2026 **Piątek****Śniadanie****Chałka z dżemem brzoskwiniowym**Składniki: chałki **pszenne**, dżem brzoskwiniowy, niskosłodzony, masło ekstra (z **mleka**)**Kakao z mlekiem**Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, woda, kakao 16%, proszek**Obiad****Zupa pieczarkowa z makaronem**Składniki: woda, pieczarki świeże, makaron **pszenny** dwujajeczny, marchew, śmietana 18% (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), kurczak, tuszka, pietruszka, korzeń, por, **seler** korzeniowy, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie**Miruna pieczona**Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, olej rzepakowy, cytryna, sól biała, pieprz**Puree ziemniaczane**Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu**Surówka z marchewki i jabłka**Składniki: marchew, jabłko, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cytryna**Woda z cytryną i mięta**

Składniki: woda, cytryna, mięta

Pomarańcza**Podwieczorek****Bułeczki drożdżowe z jabłkami**Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, jabłko, **mleko** krowie, 2% tłuszczu, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, cukier, cukier z prawdziwą wanilią

📅 27.04.2026 **Poniedziałek****Śniadanie****Kanapka z serem, pomidorem ze szczypiorkiem i kabanosami**

Składniki: chleb pełnoziarnisty z **żyta**, pomidor, ser gouda tłusty (z **mleka**), kabanosy z kurczaka, masło ekstra (z **mleka**), szczypiorek

Herbata rumiankowa

Składniki: woda, herbata rumiankowa

Obiad**Żurek z grzankami**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, chleb **pszemno-żytni**, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, czosnek, zakwas na żurek (**żyto**), pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Łazanki z kapustą białą i boczkiem

Składniki: kapusta biała, makaron pełnoziarnisty (**pszenica**), cebula, boczek wędzony bez kości, olej rzepakowy, sól biała, pieprz

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Marchew**Gruszka****Podwieczorek****Murzynek z jabłkiem**

Składniki: jabłko, mąka **pszenna** typ 500, z witaminami, **jaja** kurze całe, skrobia ziemniaczana, kakao 16%, proszek, cukier

Podłomyki (pszenica, mleko)📅 28.04.2026 **Wtorek****Śniadanie****Owsianka na mleku z żurawiną**

Składniki: **mleko** krowie, 2% tłuszczu, płatki **owsiane**, żurawina suszona

Kanapka ze schabem pieczonym, pomidorem ze szczypiorkiem i ogóreckiem

Składniki: chleb **orkiszowy**, pomidor, schab wędzony, ogórek kiszony, szczypiorek, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata czarna z cytryną

Składniki: woda, herbata czarna, sok ze świeżej cytryny

Obiad**Krupnik z kaszą jęczmienną na wywarze warzywnym**

Składniki: woda, ziemniaki, marchew, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, kasza **jęczmienna**, perłowa, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Kotlet drobiowy mielony

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, mięso z ud kurczaka, bez skóry, olej rzepakowy, **jaja** kurze całe, cebula, bułka tarta (**pszenica**), bułki **pszenne** zwykłe

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, masło ekstra (z **mleka**), **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Marchewka z groszkiem na ciepło

Składniki: marchew, groszek zielony, konserwowy, bez zalewy, mąka **pszenna**, typ 500, śmietana 18% (z **mleka**), jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**)

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Jabłko**Podwieczorek****Koktajl wiśniowo- bananowy na jogurcie naturalnym**

Składniki: jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), banan, wiśnie bez pestek, mrożone

Podłomyki (pszenica, mleko)📅 29.04.2026 **Środa****Śniadanie****Jajecznica na mleku**

Składniki: **jaja** kurze całe, **mleko** krowie, 2% tłuszczu

Kanapka z szynką z indyka, rzodkiewką i sałatą

Składniki: chleb **pszenny** graham, szynka z indyka, rzodkiewka, sałata, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata owocowa

Składniki: woda, herbata owocowa

Obiad**Zupa wiosenna wielowarzywna niezabielana**

Składniki: woda, kalafior, brokuły, mrożone, mięso z ud kurczaka, bez skóry, fasolka szparagowa, mrożona, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, brukselka, por, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

Ryż z truskawkami

Składniki: truskawki, ryż biały, jogurt naturalny, 2% tłuszczu (z **mleka**), cukier

Kompot owocowy bez cukru

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Papryka kolorowa**Jabłko****Podwieczorek****Pizzerinki z serem, szynką i czerwoną papryką**

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, szynka konserwowa, papryka czerwona, ser gouda tłusty (z **mleka**), passata pomidorowa, woda, drożdże piekarskie, prasowane, olej rzepakowy, cukier, przyprawa ziołowa, sól biała, czosnek

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 30.04.2026 **Czwartek****Śniadanie****Kanapka z serem i rzodkiewką**

Składniki: chleb **pszenny** graham, ser gouda tłusty (z **mleka**), rzodkiewka, masło ekstra (z **mleka**)

Herbata wiśniowa**Obiad****Barszcz czerwony z uszkami**

Składniki: woda, burak, uszka z mięsem (**pszenica**, **jajka**, **gorczyca**), marchew, **seler** korzeniowy, pietruszka, korzeń, por, koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), koperek, czosnek, sól biała, pieprz, majeranek

Paluszki rybne

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, **jaja** kurze całe, olej rzepakowy, bułka tarta (**pszenica**), mąka **pszenna**, typ 450

Puree ziemniaczane

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,2% tłuszczu, masło ekstra (z **mleka**), sól biała

Warzywa na parze

Składniki: brokuły, mrożone, fasolka szparagowa, mrożona, mini marchewki

Kompot owocowy

Składniki: woda, mieszanka owocowa, mrożona

Ananas**Jabłko****Podwieczorek****Rogalik drożdżowy z dżemem niskosłodzonym**

Składniki: mąka **pszenna**, typ 450, dżem truskawkowy, niskosłodzony, jabłko, masło ekstra (z **mleka**), drożdże piekarskie, prasowane, cukier, cynamon